



สภาการชาดไทย  
The Thai Red Cross Society

วิทยาลัยการ  
ในพระบรมราชูปถัมภ์

ขอเชิญทุกท่านร่วม

# บริจาคโลหิต

เพื่อเฉลิมพระชนมพรรษา  
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ  
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง  
และเพื่อช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์

วันพุธที่ 17 สิงหาคม 2565

เวลา 09.00 - 15.00 น.



หอประชุม ไลยอลงกรณ์

งานส่งเสริมสุขภาพ กองกลาง สำนักงานอธิการบดี  
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์  
ร่วมกับสภาการชาดไทย



# การเตรียมตัวก่อน บริจาคโลหิต



นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ  
ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง



รู้สึกสบายดี สุขภาพแข็งแรง  
พร้อมบริจาคโลหิต



**งดดื่ม**เครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
ภายใน 24 ชั่วโมง



มีอาการท้องเสีย ท้องร่วง  
เว้น 7 วัน



อุดฟัน ขูดหินปูน เว้น 3 วัน  
ถอนฟัน รักษารากฟัน เว้น 7 วัน



**ไม่อยู่**ระหว่างรับประทาน  
ยารักษาโรคบางอย่าง



ผ่าตัดใหญ่ เว้น 6 เดือน  
ผ่าตัดเล็ก เว้น 7 วัน



เจาะ สัก ฟิงเข็ม  
เว้น 4 เดือน



รับประทานอาหารประจำมือ  
ก่อนบริจาคโลหิต  
**งด**อาหารที่มีไขมันสูง 6 ชั่วโมง



**ดื่มน้ำ**ก่อนบริจาคโลหิต  
30 นาที ประมาณ 3 - 4 แก้ว



**งด**สูบบุหรี่  
ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง

โปรดตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพตามความเป็นจริง  
เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ก.จันทรุณิฉน์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ สาขาบริการโลหิต โรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ โทร. 0 2256-4300, 0 2263-9600-99 ต่อ 1101, 1760, 1761

[www.blooddonationthai.com](http://www.blooddonationthai.com)



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



@nbctr



@GiveBloodThai



Nationalbloodcentralthai



Blood Donation Thai

www.bonku 2564





# แนวทางปฏิบัติ**การรับบริจาคโลหิต** ในสถานการณ์การระบาด **COVID-19**



## การคัดกรองตนเองก่อนบริจาคโลหิต

1



คัดกรองและประเมินตนเอง  
ก่อนมาบริจาคโลหิต  
เพื่อความปลอดภัยของท่าน  
และส่วนรวม

2



- กรณีได้รับวัคซีน COVID-19  
วัน 7 วัน บริจาคโลหิตได้
- กรณีมีอาการข้างเคียงหลังฉีดวัคซีน  
เมื่อหายแล้วให้ วัน 7-14 วัน  
บริจาคโลหิตได้

3



ผู้ที่ติดเชื้อ COVID-19  
แต่ไม่แสดงอาการใดๆ  
งดบริจาคโลหิต 10 วัน  
หลังตรวจพบเชื้อ

4



ผู้ที่เกี่ยวข้อง  
งดบริจาคโลหิต 5 วัน

5



ผู้ป่วย COVID-19  
งดบริจาคโลหิต 14 วัน  
นับตั้งแต่หายป่วย  
ไม่มีอาการใดๆ หลงเหลืออยู่

6



กรณีติดเชื้อ COVID-19  
ภายใน 7 วัน หลังบริจาค  
แจ้งหน่วยงานที่รับบริจาคโลหิต  
ทราบทันที

## ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง



ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย  
ไม่ได้สวมชุด PPE  
เมื่อสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วย



อยู่ใกล้/ พูดคุยกับผู้ติดเชื้อ  
COVID-19 ในระยะ 2 เมตร  
นานกว่า 5 นาที



ผู้ป่วย ไอ จาม ใส่  
โดยไม่สวมหน้ากากอนามัย



อยู่ในสถานที่ปิด  
ไม่มีอากาศถ่ายเท  
ร่วมกับผู้ติดเชื้อ COVID-19  
นานกว่า 30 นาที

