

วันพุธที่ 23
พฤศจิกายน
2565

บริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์

เวลา 09.00 - 14.30 น.

ณ อาคาร 60 ปี เพชรบุรีวิทยาจกรณ์

นักศึกษาทุกยศ.ได้จิตอาสา 3 ชม.





การเตรียมตัวก่อน บริจาคโลหิต



นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ
ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง



รู้สึกสบายดี สุขภาพแข็งแรง
พร้อมบริจาคโลหิต



งดดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ภายใน 24 ชั่วโมง



มีอาการท้องเสีย ท้องร่วง
เว้น 7 วัน



อุดฟัน ขูดหินปูน เว้น 3 วัน
ถอนฟัน รักษาโรคฟัน เว้น 7 วัน



ไม่อยู่ระหว่างรับประทาน
ยารักษาโรคบางอย่าง



ผ่าตัดใหญ่ เว้น 6 เดือน
ผ่าตัดเล็ก เว้น 7 วัน



เจาะ สัก ผิงเข็ม
เว้น 4 เดือน



รับประทานอาหารประจำมื้อ
ก่อนบริจาคโลหิต
งดอาหารที่มีไขมันสูง 6 ชั่วโมง



ดื่มน้ำก่อนบริจาคโลหิต
30 นาที ประมาณ 3 - 4 แก้ว



งดสูบบุหรี่
ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง

โปรดตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพตามความเป็นจริง
เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ก.อ.รังสิตจตุจักร ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ทางบริการโลหิตแห่งชาติ สาขาบริการโลหิต โรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ โทร. 0 2256-4300, 0 2263-9600-99 ต่อ 1101, 1750, 1761



www.bloodcenterthai.com



[ศูนย์บริการโลหิต
แห่งชาติ](https://www.facebook.com/centerforblood)



@bctc



@GiveBloodThai



[centerforbloodthai](https://www.instagram.com/centerforbloodthai)



[Blood Donor Thai](https://www.youtube.com/centerforbloodthai)

คู่มือบริจาค 2564



แนวทางปฏิบัติการรับบริจาคโลหิต ในสถานการณ์การระบาดของ COVID-19

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขออกประกาศ ให้วันที่ 1 ตุลาคม 2565 เป็นต้นไป
ยกเลิกโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จากการเป็นโรคติดต่ออันตราย
และกำหนดให้เป็นโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง



การคัดกรองตนเองก่อนบริจาคโลหิต

1



คัดกรองและประเมินตนเอง
ก่อนมาบริจาคโลหิต
เพื่อความปลอดภัยของท่าน
และส่วนรวม

2



- กรณีได้รับวัคซีน COVID-19
เว้น 2 วัน บริจาคโลหิตได้
- กรณีมีอาการข้างเคียงหลังฉีดวัคซีน
เมื่อหายแล้วให้ เว้น 7-14 วัน
บริจาคโลหิตได้

3



ผู้ที่ติดเชื้อ COVID-19
แต่ไม่แสดงอาการใดๆ
งดบริจาคโลหิต อย่างน้อย 7 วัน
หลังตรวจพบเชื้อ

4



ผู้ป่วย COVID-19
งดบริจาคโลหิต 14 วัน
นับตั้งแต่หายป่วย
ไม่มีอาการใดๆ หลงเหลืออยู่

การปฏิบัติที่ดีระหว่างการบริจาคโลหิต



ผู้บริจาคโลหิต
ต้องใส่หน้ากากอนามัย
ตลอดเวลาระหว่างการบริจาคโลหิต



เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล



งดพูดคุยระหว่างต็มเครื่องต็ม
ภายในสถานที่รับบริจาคโลหิต



ของว่าง
ให้นำกลับไปรับประทาน
ในรถส่วนตัวหรือที่บ้าน

